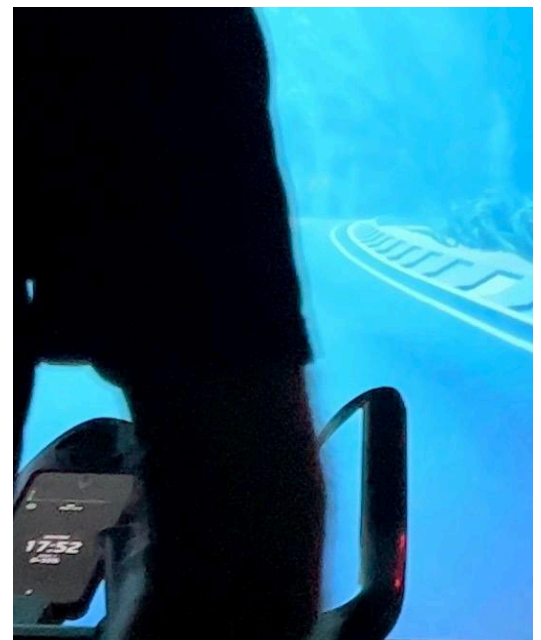


TID	PASSNAMN	PLATSER	NIVÅ	PRISER	VUXNA	BARN (12-17) SENIORER (+65)
07:45-08:30	Wake up call	8	lätt - medel	1 gång	250 kr	50% rabatt
08:50-09:35	Body Heat	8	medel - hård	Dagskort	495 kr	50% rabatt
09:55-10:40	Heart Beat	8	hård - max	Månadskort	995 kr	50% rabatt
				10 v.kort	2000 kr	50% rabatt

TILLFÄLLE	VECKA	DAG	DATUM	FRISKVÅRDSBIDRAG KAN NYTTJAS
01	14	Lördag	06 / 04	
02	15	Lördag	13 / 04	
03	16	Lördag	20 / 04	
04	17	Lördag	27 / 04	
05	18	Lördag	04 / 05	
06	19	Lördag	11 / 05	
	20	utgår pga pingstaften	18 / 05	
07	21	Lördag	25 / 05	
08	22	Lördag	01 / 06	
09	23	Lördag	08 / 06	
10	24	Lördag	15 / 06	



FÖR FRÅGOR VÄNLIGEN SKRIV VIA

WHATSAPP

ELLER **BOKA DIREKT HÄR**

Urval meriter J.Malmqvist: Västmanlands läns tidnings hälsoexpert, Sverigeansvarig HucoSport, Nationell utbildare spinning, Instruktörsansvarig Hässlö C.A.R.E. Västerås första heltidsanställda PT (Hässlöhuset) Gruppträningsinstruktör Apalby, Gruppträningsinstruktör NJoy, Leg. Idrottslärare. Lic. Mastertrainer. Lic. PT Specialist. Lic. Prestationstränare Urval specialistområden Seniortränning, Gravidtränning, Elittränning olympisk nivå, Obesitas, Barn & Ungdom, Utbildningsansvarig Skol IF Västmanland, Breddansvarig Skol IF Västmanland, Lic. RIB Master, Lic. 1080 Movement specialist, Medlem i SFAIM Svensk förening för idrottsmedicin, Medlem Idrottsmedicin Sthlm, Tränare Skultuna IS P82-84 ishockey, Tränare Skultuna IS P83 fotboll, Fystränare Västerås Idrottsgymnasium, Idrottslärare Skultuna Persbo, Tibble, Vuxenstöd & medgrundare PSIF m.m. m.m. J.Malmqvist Grupptränning är en del av J.Malmqvist, Training specialists since 2008 Welcome home.