

Gymmet består av 9 särskilt framtagna maskiner som tränar alla stora muskelgrupper på ett effektivt, skonsamt och utförandemässigt enkelt sätt, utan några krångliga inställningar.

Tack vare din första genomgång tillsammans med en erfaren träningsinstruktör så kommer du att bli lyssnad till och utifrån det, få flera värdefulla tips på hur just du kan anpassa träningen för att få ut maximalt av din nedlagda träningstid.

Vill du ha extra stöttning och pepp finns instruktör på plats för ytterligare motivation flera dagar i veckan, både i cirkelgymmet under särskilda instruktörstider, men även i gymmets cykelavdelning för dem som vill förbättra sin kondition under ledning av välutbildad personal. (Självklart står den salen till förfogande även under icke instruktörsledda tider, fri att nyttja efter egen vilja.

All programkonstruktion är framtagen av J.Malmqvist, tränare i fyra decennier!

För dig som önskar traditionellt gym och konditionspark finns givetvis också det. (Skultunas största)

Första tillfället i cirkelgymmet är alltid med instruktör närvarande. Räkna med 50 minuter. Friskvårdsbidrag kan nyttjas.

Öppet varje söndag till fredag kl 08:00-16:00, lördagar kl 11:00-16:00.

Vilka fasta tider (varje vecka) som instruktör är på plats, olika rabatter för seniorer, barn, arbetslösa mm kommuniceras vid första besöket. Rabatterade priser för alla gäller vid köp av månadskort och 10 veckorskort. All information ges i samband med ditt första besök.